

## Altijd met 0-1 achter beginnen

**In het onderzoek 'Een Eigen Gezicht, een onderzoek naar stigmatisering, sociale steun en eenzaamheid bij mensen met een gezichtsafwijking', geeft Maaike van Dam antwoord op de vraag in hoeverre een gezichtsafwijking het leven beïnvloedt. Stigmatisering blijkt hét grote probleem.**

Stigmatisering blijkt een belangrijk thema te zijn in het leven van mensen met een gezichtsafwijking. De resultaten van het onderzoek laten zien dat mensen met een gezichtsafwijking zich vrijwel allemaal gestigmatiseerd voelen. Zij hebben te maken met ongepaste opmerkingen en ervaren dat zij anders behandeld worden dan mensen die geen gezichtsafwijking hebben. Ook blijkt dat naarmate iemand de gezichtsafwijking als ernstiger ervaart, de mate van stigmatisering ernstiger wordt. Persoonlijke ervaringen met botte opmerkingen worden gedeeld in het forum op [www.eigengezicht.nl](http://www.eigengezicht.nl).

De invloed van stigmatiserend gedrag op mensen met een gezichtsafwijking is groot. Dit is voor Stichting Eigen Gezicht een belangrijke stimulans om hier goede uitleg over te geven aan het grote publiek. Dat doen we dit jaar in de Week van het Gezicht met medewerking van de [Stichting Piste](#), die onder de titel: 'De mens achter het gezicht' kunstenaars en amateurs vraagt kunstwerken over het thema te maken. Een deel van de verkoopinkomsten komt beschikbaar voor het werk van Stichting Eigen Gezicht.

Mark Hansen, psycholoog en bestuurslid, weet als geen ander hoe het is om een stigma opgedrukt te krijgen. Mark: "Ik word het meest geconfronteerd met starende mensen. Als kind werd ik vaak nageroepen door andere kinderen en dat vond ik heel erg. Het gebeurt nu nog steeds af en toe." Lees het [volledige interview](#) met Mark Hansen op de site.

### **Wat doet de Stichting Eigen Gezicht?**

Omdat ons gezicht zo'n belangrijk en zichtbaar onderdeel is van ons lichaam, kan het heel moeilijk zijn om te leven met een gezicht dat afwijkt. Kinderen worden veelvuldig gepest en uitgescholden. Volwassenen krijgen te maken met starende blikken, nieuwsgierige vragen en lompe opmerkingen.

Het verlies van privacy valt sommigen zo zwaar dat ze zich terugtrekken en in een sociaal isolement terechtkomen.

Stichting Eigen Gezicht wil de kwaliteit van leven van mensen met een gezichtsafwijking verbeteren. Mensen helpen sociaal weerbaarder en vaardiger te worden, zodat zij met zelfvertrouwen in het leven staan en een gelukkig en succesvol leven kunnen leiden met hun eigen gezicht. Dit doen wij door middel van workshops, trainingen, ontmoetingsdagen en een scholenprogramma. We worden gesteund door donaties en inzet van vrijwilligers. Ook Angela Groothuizen, Arthur Japin, Karel van Dodewaerd en John Leerdam steunen ons in het Comité van Aanbeveling!

Voor de redactie, niet voor publicatie: Indien u meer wilt weten over het onderzoek, belt u dan met Ronald van Gelder, 06 2509 4760, [rvangelder@eigengezicht.nl](mailto:rvangelder@eigengezicht.nl). Mark Hansen is tot en met donderdag 6 oktober bereikbaar voor persoonlijk commentaar op 06 1438 6367, [mhansen@eigengezicht.nl](mailto:mhansen@eigengezicht.nl).